

ERQUINGHEM LYS MAGAZINE



Septembre 2026 / N°285

Erquinghem-Lys présente
ANTOINE LEROUX

15€

19 sept

20h00

Réservez ici

MAGIC
MAGIE MENTALISME ET HUMOUR

TF1 france.tv RTL

LE LABEL SURMESURES

Espace Agoralys, Salle Erca-scène,
120 rue Delpierre 59193 Erquinghem-Lys

ACTUALITÉS



ÉTAT-CIVIL

NAISSANCES

TURLOTTE Alba le 30 mai 2026
 DELANNOY SIEVERS Joséphine le 01 juin 2026
 FOUBLE Sacha le 02 juin 2026
 DEBERT Alice le 05 juin 2026
 HUEST Mayla le 05 juin 2026
 SANTIAGO Hailey le 15 juin 2026
 COURMONT Anaé le 28 juin 2026
 MAKIVIC DHUY Victor le 04 juillet 2026
 HANOUN Souheila le 11 juillet 2026
 FONTAINE Eden le 11 juillet 2026
 PARMENTIER Jules le 05 août 2026

MARIAGES

DENIS Jeanne & LECLERC Florent le 20 juin 2026
 LEGRAND Célia & KELLE Arnaud le 20 juin 2026
 DELERUE Elodie & MORGE Andy le 27 juin 2026
 DELPORTE Sylvie & MARCUZZI Bruno le 27 juin 2026
 MOREL Emilie & VAN HOUTTE Aurélien le 04 juillet 2026
 COMMEYNE Mallory & WEENS Yannick le 04 juillet 2026
 VAN OS Laure-Hélène & DRUART Sébastien le 25 juillet 2026

DÉCÈS

SAVARY Jean-Yves le 11 juin 2026
 HENNION Francis le 13 juin 2026
 OLIVIER Anthony le 25 juin 2026
 CREQUI Francis le 11 juillet 2026
 ONDERBEKE ép. BARON Marcelle le 05 août 2026

CLEAN UP DAY 2026



**NETTOYONS LA PLANÈTE
 EN 1 JOUR !**

REJOIGNEZ NOUS !

Participez à la plus grande
 mobilisation citoyenne et
 environnementale de l'histoire :
le 20 septembre 2026
 nettoyez la planète en 1 jour

Prévoyez votre équipement !
Au minimum gants, sacs,
bonnes chaussures



<https://worldcleanupday.fr>

Espace Déliot, 295 rue
 d'Armentières à Erquinghem-Lys

20 septembre
 de 09h00 à 13h00

contact@ville-erquinghem-lys.fr

SORTIE CULTURELLE DES AÎNÉS



CCAS
 d'Erquinghem-Lys
servicesocial@ville-erquinghem-lys.fr
 03.20.77.87.93



INSCRIPTION

Sortie Culturelle des Aînés de 60 ans et plus

MUSVERRE

Une visite est prévue **le jeudi 1er octobre 2026**, elle vous mènera
 au MusVerre à SARS POTERIES



Départ prévu à **12 heures 15** précises de la Place du Général de Gaulle et retour prévu
 vers 18 heures 20.

Le coût de cette sortie est de 7,00 €/personne.

Pour le maintien de la sortie un minimum de 30 inscrits est nécessaire.

Nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire pour cette sortie
 avant le 16 septembre 2026.

A la fin du délai si le quota n'est pas atteint celle-ci sera annulée.
 Aucun remboursement ne sera effectué pour tout désistement après cette date.

Madame / Monsieur _____
 Adresse _____
 Participera à la sortie du 1er octobre 2026 oui non
 Accompagné de _____
 N° de chèque + Montant _____
 Chèque à l'ordre de : Régie CCAS - Service aux usagers - ERQUINGHEM-LYS

ASSOCIATIONS



CLUB MARCHÉ NORDIQUE ERQUINGHEM-LYS

OUVERTURE SECTION MARCHÉ ACTIVE



La **MARCHÉ ACTIVE**, aussi appelée marche sportive ou marche rapide, est une activité physique qui consiste à marcher à un rythme plus soutenu que la marche quotidienne, mais moins intense que la course à pied. Elle se situe entre la marche de loisir et la course à pied, sollicitant davantage les muscles et le système cardiovasculaire. La marche active se pratique sans bâtons.

AVANTAGES D'UNE PRATIQUE EN CLUB :

- + Encadrement par des coaches diplômés FFA
- + Calcul de sa Vitesse Maximale de Marche : Diagonomarche FFA
- + Planification et suivi des entraînements
- + Échauffement, séance et étirement à chaque séance
- + Mesure des progrès réalisés
- + Marche en groupe = convivialité
- + Possibilité d'avoir accès gratuitement aux autres disciplines du club (Marche Nordique et BungyPump)

Pour tout renseignement :

Site : <https://www.marchenordiqueerquinghemlys.fr/>

Mail : marchenordiqueerquinghemlys@gmail.com

Tel : 06 63 47 62 46



CLUB MARCHÉ NORDIQUE ERQUINGHEM-LYS

OUVERTURE SECTION MARCHÉ ACTIVE



Planning des séances d'entraînements

Lundi	9h à 11h	BungyPump
Lundi	18h30 à 20h	Marche nordique Loisir + Marche Active (groupes de niveaux) et MN Compétition
Mardi	18h30 à 20h	BungyPump
Jeudi	9h à 11h	Marche nordique Loisir + Marche Active (groupes de niveaux)
Jeudi	18h30 à 20h	Marche nordique Loisir + Marche Active (groupes de niveaux) et MN Compétition
Samedi	9h à 11h	BungyPump
Samedi	9h à 11h	Marche nordique Loisir + Marche Active (groupes de niveaux) et MN Compétition

Le tarif d'adhésion à l'année est de 75 € pour l'inscription Club et la Licence FFA.

Cette adhésion vous donne droit à la pratique de nos **3 disciplines** : la Marche Nordique + Marche Active et le BungyPump sur 7 séances d'entraînements hebdomadaires.



Notre club est un club ouvert à tous types d'adhérents :

LOISIR MN, COMPÉTITION MN, MARCHÉ ACTIVE et BUNGYPUMP (bâtons à résistances)

avec différents groupes de niveaux.

Et tout cela dans la bonne humeur et la convivialité !!!

Pour tout renseignement et initiations :

Site : <https://www.marchenordiqueerquinghemlys.fr/>

Mail : marchenordiqueerquinghemlys@gmail.com

Tel : 06 63 47 62 46



古武道

Cours de KOBUDO

L'Art des Armes

Débutants & Confirmés

A partir de 12 ans

Tous Niveaux

DECouvrez LA TRADITION , MAITRISEZ L'ARMEMENT

Contact Elodie : 06 32 86 20 72



ASSOCIATIONS

ÉVÉNEMENTS

FORUM
des associations

ENTRÉE gratuite

DIMANCHE 30 AOÛT
10H00 À 13H00

Entrée par la salle des sports
RUE FRANCIS LEUWERS 59193 ERQUINGHEM-LYS



POUR LE DON D'ORGANE MARCHONS LE DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

Rendez-vous au parc Déliot, (près de la poste)
à partir de 09h00, rue d'Armentières
à Erquinghem-Lys 59193. Autoroute A25, sortie 9

Au choix de chacun, parcours de 3, 6 ou 11 km

Inscription jusqu'à 10h00 pour les 11km
une participation de 3 €, entièrement reversée à
France Rein, vous sera demandée
Café d'accueil, rafraîchissement au retour.



THE SHAGGY DOGS
BLUES & ROCK

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026, 20 H 30

ESPACE AGORALYS, SALLE ERCANSCÈNE
120 Rue Delpierre
59193 Erquinghem-Lys

Un big band incroyable de vétérans du blues
qui écumant les festivals dans le monde entier
depuis plus de 30 ans !
"THE" CONCERT BLUES & ROCK de l'AUTOMNE !

Petite restauration sur place.

Infos et tarifs : <https://scenesennord.com>
culturesnouvelles@yahoo.com
+33 7 68 89 62 60

scènes libres !
scènes en nord festival

MARCHE NORDIQUE
MARCHE ACTIVE
BUNGYPUMP

MARCHE NORDIQUE LOISIR

Planning des séances

Lundi	18h30 à 20h
Jeudi	9h à 11h
Jeudi	18h30 à 20h
Samedi	9h à 11h

Le rendez-vous → plaine sportive d'Erquinghem-Lys
rue des Armées

Le tarif d'adhésion à l'année est de 75 € pour l'inscription Club et la Licence FFA avec assurance.
Cette adhésion vous donne droit à la pratique de nos 3 disciplines :
la Marche Nordique + Marche Active + BungyPump sur 7 séances d'entraînements hebdomadaires

Pour tous renseignements et inscriptions aux 2 initiations gratuites avec prêts de bâtons :
Site : <https://www.marchenordiqueerquinghemlys.fr/>
Mail : marchenordiqueerquinghemlys@gmail.com Tél : 06.63.47.62.47

2 GROUPES DE NIVEAUX

- Allure modérée pour maintenir sa forme...
- Allure tranquille pour reprise d'activité...

MARCHE NORDIQUE COMPÉTITION

Le Club de Marche Nordique d'ERQUINGHEM-LYS compte une section Marche Nordique COMPÉTITION

3 coachs diplômés FFA encadrent les compétitions et les sportifs amateurs qui ont l'esprit compétitif et le dépassement de soi !

Des places d'entraînement sont programmées en cours de la saison sportive pour la préparation aux Compétitions et la participation au Challenge "Podium des Bleus de France".

Les séances d'entraînements ont lieu sur Erquinghem-Lys :
Lundi de 18h30 à 20h
Jeudi de 18h30 à 20h
Samedi de 9h à 11h

SECTION BUNGYPUMP A ERQUINGHEM-LYS

C'est quoi le BungyPump ?
Le BungyPump est une variante de la marche nordique alliant marche et renforcement musculaire. Équipé de bâtons élastiques connectés en système de pompe avec des résistances variables de 4 à 12 kg, le BungyPump permet une meilleure répartition du travail musculaire sur l'ensemble du corps.

Les bienfaits :

- 90% des membres du corps sollicités
- 70% de calories brûlées
- Augmentation des capacités physiques
- Renforcement des muscles articulaires
- Lutte contre le surpoids

Notre club compte 3 coachs diplômés BUNGYPUMP !!

Les séances d'entraînements ont lieu sur Erquinghem-Lys :
Lundi de 9h à 11h
Mardi de 18h30 à 20h
Samedi de 9h à 11h